

**РАСПИСАНИЕ
ЛЕКЦИЙ И МЕТОДИКО-ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ
НА КАФЕДРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА СПбГУ**

на 1 семестр 2016/2017 уч. года

Место проведения: Университетская наб. 7/9 , лит.(0).

КФКиС (пом. 6)

Дни проведения: Понедельник, вторник, четверг

Время проведения: 18.30 – 20.00

Дни и числа занятий	Наименование занятия	Тема	ФИО преподавателя
31.10 Понедельник	лекция	Контроль и самоконтроль при занятиях физическими упражнениями	Ошина О.В.
1.11 Вторник	лекция	Основы спортивной гигиены и питания	Ролле О.А.
7.11 Понедельник	МПЗ	Основы построения занятия по физической культуре	Меркулова О.А.
10.11 Четверг	лекция	Основы составления индивидуальных программ занятий физической культурой по виду спорта	Леонтьук А.М.
14.11 Понедельник	лекция	Основы ЗОЖ. Физическая культура в обеспечении двигательной и интеллектуальной деятельности	Хуббиев Ш.З.
15.11 Вторник	МПЗ	Методы развития физических качеств	Панчук Н.С.
17.11 Четверг	МПЗ	Контроль и самоконтроль при занятиях физическими упражнениями	Коваль Т.Е.
21.11 Понедельник	лекция	Мониторинг здоровья – возможности современной генетики	Шадрин Л.В.
22.11 Вторник	лекция	Физиологические основы физического воспитания (1 часть)	Минвалеев Р.С.
24.11 Четверг	МПЗ	Основы биомеханики движений	Ващук О.В.
28.11 Понедельник	МПЗ	Основы функциональной подготовки при занятиях физической культурой и спортом	Шадрин Л.В.
1.12 Четверг	МПЗ	Основы судейства соревнований. Протоколы;	Филиппова Н.Б.
6.12 Вторник	лекция	Физиологические основы физического воспитания (2 часть)	Минвалеев Р.С.
8.12 Четверг	лекция	История физической культуры	Михайлов Б.А.